

A Day in the Life of ...

Elisabete Reis

Image consultant, Doha, Qatar

www.glamyourimage.com



Q What is image consultancy?

"The best definition I can give you is by the AICI -Association of Image Consultants International."

An image consultant guides you in presenting yourself to your best advantage and in expressing your highest potential. Whether you're an individual or a business, whether you work outside the home or not, an image consultant can coach you on three key areas of visual impact:

- 1- Physical appearance
- 2- Behavior
- 3- Communication

An image consultant utilizes the learning environment you find most comfortable and convenient, whether it be a personal consultation in your office or home, a coaching session over the phone, a presentation to your executive team, a seminar for your employees or a workshop at your annual conference.

«الجواب الأفضل هو التعريف الذي قدّمته AICI الجمعية الدولية لخبراء المظهر.»

يقوم خبير المظهر بإرشادكم على كيفية إظهار أنفسكم بأبهى صورة، وعلى التعبير عن أكبر الإمكانيات لديكم. سواء أكنتم أشخاص عاديين أو معنويين (شركات)، أكنتم تعملون خارج المنزل أم لا، يستطيع خبير المظهر أن يدرككم على ثلاثة مجالات رئيسية من الانطباع البصري:

المظهر الخارجي
التصرف
التواصل

يستخدم خبير المظهر البيئة التعليمية الأكثر راحة ومواءمة، سواء أكانت استشارة شخصية في المكتب أو المنزل، أو جلسة تدريبية عبر الهاتف، أو عرض خاص لفريقك التنفيذي، أو تدريب للموظفين والموظفات لديكم أو ورشة تدريبية خلال مؤتمركم السنوي



Q Who is your typical client?

"I work a lot with people that are very conscious of the importance of a strong confident image. These people find me for specific reasons, but mainly they know they can improve and want to explore it."

«أعمل مع أشخاص مدركين لأهمية الحصول على صورة واثقة جداً. يبحث عني هؤلاء لأسباب محددة، يعرفون بشكل أساسي أنهم قادرون على التحسين ويودون اكتشاف ذلك.»

Q Describe a typical day in your working life...

"I'm a wife and a mother of three, so my days are pretty full juggling between family and work."

"I wake up everyday at 5:50am and drive my kids to school, I really wouldn't change it for the world. I love my morning energy boost - kids have so much energy!"

"My work day starts at 8am and every day is different from the other as I may have appointments in the morning with private clients, a workshop for a company, a group photoshoot, a client meeting with the brands I work with, a meeting with new brands or I'm preparing for an event; it's usually non-stop, but I thoroughly enjoy every minute!"

«أنا زوجة وأمر لثلاثة أولاد، لذا فأيامي حافلة بالتنقل بين العائلة والعمل.»
«أستيقظ يومياً عند الساعة الخامسة والنصف صباحاً، وأوصل أولادي إلى المدرسة، لم أفكر يوماً بالتخلي عن ذلك لأي شيء. أحب تدفق الطاقة الذي أحصل عليه في الصباح. للأولاد طاقة كبيرة وقوية جداً.»
«بدأ عملي عند الثامنة صباحاً. يختلف كل يوم عن الآخر، على حسب المواعيد الخاصة الصباحية مع بعض العملاء أو القيام بورشة تدريبية لأي من الشركات أو جلسة تصويرية أو لقاء مع ممثلين عن العلامات التجارية التي أعمل معها، أو لقاء مع ممثل عن علامة تجارية جديدة أو أقوم بتحصير لنشاط أو حدث معين. عادةً ما يكون نهاري مليئاً دون التوقف للحظة، ولكنني أستمتع بكل دقيقة منه.»

Q How can this service benefit a person?

"There are so many areas image consulting has grown into that can benefit a person or a company."

"Looks do matter and looking your best by working on developing confidence is such a powerful weapon. I've met people whose life has changed completely after this experience, they exude confidence and they look the part in every area of their lives."

«هناك العديد من المجالات التي تطوّرها الاستشارة بخبير المظهر والتي يمكن أن يستفيد منها شخص أو شركة.»
«المظاهر مهمة جداً، وأن تبدو بأفضل حال عبر تطوير ثقتنا هو سلاح قوي وفعال.»

«التقيت بأشخاص متعددين تغيّرت حياتهم كلياً بعد هذه التجربة، فهم يُظهرون ثقة كاملة بأنفسهم ويتناغمون مع كل جزء وتفصيل من حياتهم.»

Q How did you get into image consultancy?

"I studied Cultural Tourism and in my early 20's landed a job opportunity in Asia (I am Portuguese) and moved to China where I was challenged with a very different culture.

"I worked in the aviation field and dealt with many challenges due to skin color, hair, body types, how to look good in uniform, the right make-up and so on. I saw a lack of professional help in the field and started to investigate more about Image and the know how behind it.

"When I resigned from the aviation industry I decided to pursue image consultancy."

«درست السياحة الثقافية، وعندما كنت في بداية العشرينات من عمري، حصلت على فرصة عمل في آسيا (أنا برتغالية الأصل) وانتقلت إلى الصين حيث كنت أواجه ثقافة مختلفة جداً.»

«عملت في مجال الطيران وتعاملت مع الكثير من التحديات المتعلقة بلون البشرة والشعر وأنواع الأجسام وكيفية الظهور بأبهى صورة عند لبس الزي الموحد، التبرج الصحيح وغيرها من المسائل. لم أحصل على المساعدة المهنية التي كنت بحاجة إليها في هذا المجال، فبدأت البحث عن المظهر والعلوم المعرفية الكامنة ورائها.»

«عندما استقلت من مجال الطيران قررت أن أتحق بتعلم استشارة المظهر.»



Q Do you offer corporate & individual mentoring?

"It's actually my favorite area of work. I still receive daily texts from people I worked with and still mentor and help with any doubts and questions they may have. I have clients that suddenly have an event and need a styling or confidence boost and I'm always there for them."

«إنه الجزء المفضل عندي. ما زلت أتلقى الكثير من الرسائل من أشخاص عملت معهم ومازلت أقوم بالمساعدة والإشراف في حال لديهم أي شكوك أو أسئلة.»

«أحياناً يقوم بعض العملاء بتنظيم نشاط أو حدث معين بشكل مفاجئ، فيلجأون إليّ لحاجتهم إلى دعم أسلوبهم وثقتهم، وأنا دائماً متواجدة لمساعدتهم.»

Q What do you offer as a service?

"Some of the many areas I personally cover are:

- Wardrobe consultations
- Color consultations
- Personal shopping
- Clothing and uniform designer
- Hair and make-up styling
- Etiquette and protocol consultations
- Executive presence coach
- Image motivational speaker or presenter
- Image branding

"I work with people from all backgrounds and work areas such as, stay at home moms, all sorts of body types, like people who are tall, full-figured or petite, politicians, media personalities, corporate professionals, professional speakers. I work with men, women, teens and children. I also work with the fashion industry directly representing brands of clothing, accessories, eyewear, make-up, and other products."

«بعض المجالات التي أعتني بها هي:

- إستشارات لمحتويات غرفة الملابس
- إستشارات الألوان
- التسوق الشخصي
- تصميم الملابس والزي الموحد
- أسلوب الشعر والتبرج
- إستشارات حول آداب التشریفات والتصرف والبروتوكولات
- التدريب على الحضور الإداري
- صورة ومظهر المتكلم المحفّز أو المقدم
- صورة العلامات التجارية

«أعمل مع أشخاص ينتمون إلى جميع الخلفيات وأنواع الأعمال على اختلافها، كالأمهات الملتزمات للمنزل، والذي يتمتعون بأنواع أجسام مختلفة وشخصيات سياسية وإعلامية ومحترفي أعمال. أعمل مع رجال ونساء ومراهقين وأطفال. كما وأعمل في قطاع الموضة حيث أقوم بتمثيل علامات تجارية للملابس والأكسسوارات والنظارات والتبرج وغيرها من المستحضرات.»



Q Favorite fashion houses/ stores in Qatar?

"I like everything from shopping at the Souk Wakif (my favorite place in Qatar), to the high end shops at the Pearl and the malls."

«أحب كل شيء بدءاً من التسوق في سوق واقف (مكاني المفضل في الدوحة)، إلى الأماكن الفاخرة في اللؤلؤة والمراكز التجارية.»

Q Favorite online fashion stores?

"Oh dear I could fill 2-pages of online fashion stores and sites I like! I'm a huge fan of Net a Porter, Farfetch, Asos, Mr. Porter, Spring, StyleBop, Keep, Pixie Market, Lucy in the Sky, Etsy and so many others."

«أستطيع ان أملئ صفحتين لتسمية المتاجر الإلكترونية المفضلة لدي! أحب كثيراً Net a Porter, Farfetch, Asos, Mr. Porter, Spring, StyleBop, Keep, Pixie Market, Lucy in the Sky, Etsy وغيرها الكثير.»





Q How do you determine a person's color palette?

"Starting with a color consultation to find the hue temperate of the person and then assess the colors most appropriate for clothes, make-up and hair."

«عبر البدء باستشارة ألوان لكشف درجة حرارة اللون التي يتمتع بها الشخص ومن ثم تقييم الألوان الأكثر تناسباً للملابس والتبزين والشعر.»



Q What advice would you offer a person on their business attire in this region?

"I believe it's crucial to respect the culture and norms of the region. Local etiquette and the rules for dressing must be followed and wardrobes should adhere to the life here.

Special attention to length of skirts and dresses - knee length or longer; shoulders covered, attention to cleavage etc."

«أعتقد أنه من المهم والأساسي أن نحترم ثقافة وقواعد المنطقة. يجب اتباع الآداب المحلية وقواعد اللباس، لذا ينبغي أن تتماشى وتتلاءم غرف وخزائن الثياب مع الحياة هنا.»
«يجب الانتباه جيداً لطول التنانير والأثواب - طول الركبة أو أطول، وتغطية منطقة الصدر والأكتاف وغيرها من القواعد.»

Q Do you cover everything from clothing to hair, make-up and ideas of etiquette?

"Yes, I started with Image consulting and decided to invest in other areas like etiquette & protocol, speaking techniques, confidence, fashion and brands. I added to my portfolio with these subjects because I felt people don't just need to 'wear this or that', but benefit a lot more from - 'why this or that will create a powerful image' and a confident level of this knowledge can get you your dream job, the relationship you desire or simply a newfound trust in yourself for example.

"So offering a complete consultation from A-to-Z is a lot more beneficial."

«نعم! بدأت بالإستشارات المتعلقة بمظهر وصورة الأشخاص، وقررت بعدها أن أستثمر في مجالات أخرى كآداب التشرقيات والبروتوكول وتقنيات التكلم والثقة والموضة والعلامات التجارية. قمت بإضافة كل تلك المواضيع لأنني شعرت بأن الناس لا يحتاجون فقط لمعرفة ما يرتدون، وإنما أن يستفيدوا أكثر ويفهموا لما هذا أو ذلك سيخلق لهم صورة قوية، ويمكن لمستوى من الثقة بهذه المعرفة أن تساعدكم في الحصول على وظيفة الاحلام أو علاقة يريدونها أحدهم أو ببساطة اكتشاف ثقة جديدة بداخلهم.»

«لتقديم الإستشارة الكاملة من الألف إلى الياء إفادة كبيرة جداً.»



Q Career highlights?

"I feel so grateful everyday for every single thing I do as I love my job and the many opportunities it has afforded me. A highlight would have to be the *Royal Award* I was given in Portugal by Royal Events, which organizes annual awards for my industry.

"On a celebrity highlight, meeting Sheikha Mozah, who I admire a lot and who gave me a huge compliment."

«أشعر بالامتنان يومياً لكل شيء أقوم به، فأنا أحب عملي كثيراً والفرص التي يقدمها لي.»
«يمكن الإشارة إلى الجائزة 'رويال أورد' التي حزت عليها في البرتغال من قبل 'رويال إيفانيس' التي تقوم بتنظيم جوائز سنوية للمجال الذي أعمل به.»
«على صعيد المشاهير، الإلتقاء بالشيخة موزة التي أعشقها كثيراً.»



Q Why are you in Qatar & how long have you lived here?

"I moved to Qatar in 2006 because my husband had a job opportunity at the Asian Games. We decided to move to Qatar and live an adventure in the Middle East."

«انتقلت إلى قطر في العام 2006 بسبب حصول زوجي على فرصة عمل في الألعاب الآسيوية، فقررنا أن ننقل إلى دولة قطر وأن نعيش مغامرة في الشرق الأوسط.»

